

کتاب پایه

کمیته فرعی نشریات در کنفرانس جهانی و بطور انفرادی صدها صفحه مطلب از اعضاء و گروه های مختلف NA دریافت و جمع آوری کرد . این مطالب با زحمت فراوان طبقه بندی تصحیح تنظیم و مجددا تجزیه و تنظیم شد .

دهها نفر از نمایندگان محلی و منطقه ای که با کمیته نشریات همکاری می کردند هزاران ساعت از وقت خود را وقف تهیه این کتاب (پایه) کردند و از همه مهمتر این - با وجدان بیدار خود خواهان تضمین وجدان گروه در نگارش کتاب بوده

کتاب پایه جهت معتادانی که خواستار بهبودی هستند ، در نظر گرفته شده است . : کتاب اول که حاوی

مطالب زیر است :

معتاد کیست ، برنامه معتادان گمنام چیست ؟ ، چرا اینجا هستیم ؟ ، چگونگی عملکرد ، چه باید کرد ، سنت های دوازده گانه NA بهبودی و لغزش ، ما بهبود پیدا می کنیم به روال برنامه

، الهامات تازه ای خواهد شد . کتاب که داستان های شخصی اعضای NA

کتاب راهنما و رهجو (سال چاپ ۲۰۰۰)

ارتباط با راهنما کلید کار کردن قدم ها و درک اصول روحانی و تمرین آن در کلیه - - این کتاب بر اصول رابطه راهنما و رهجو در NA فواید و چالش های آن جایگاهش در بهبودی روز به روز ما تمرکز دارد. این کتاب یک مرجع نهایی و کامل برای پاسخگویی به چگونگی رابطه راهنما و رهجو نیست بلکه مجموعه ای از تجربیات متنوع ما در مورد رابطه راهنما و رهجو است و خواندن آن می به ما کمک کند به نتایجی از بابت این که چه چیزی برای ما درست است دست یابیم .



Narcotics Anonymous

معتادان گمنام

کتاب پایه



کتاب فقط برای امروز

کتاب فقط برای امروز حاصل تقریباً ده سال فعالیت انجمن NA است. بین سال های هزاران صفحه از مطالب

میدان توسط صدها عضو و دهها کمیته فرعی نشریات محلی تهیه شد

کمیته نشریات کنفرانس خدمات جهانی آزمایش روش های پردازش مطالب میدا به مدخل های کتاب روزانه را آغاز نمود و سرانجام در ماه فروردین -

یکی از این روش ها را برگزید .
های بعد پروژه کتاب روزانه به اوج خود رسید و در آبان (کتاب -

تکمیل شد هدف از تهیه این کتاب ارائه موضوعات متنوعی درباره مراقبه به معتادان در حال بهبودی است .

این موضوعات از عوامل اساسی بهبودی گرفته تا سلسله مفاهیم گسترده و ملموس گیرد . این کتاب صرف

نظر از مدت پاکي ، مخصوص کلیه افرادی است که در یکی از مراحل بهبودی به سر

کتاب چگونگی عملکرد

کتاب دیگری که به شما معرفی می کند چگونگی عملکرد نام دارد

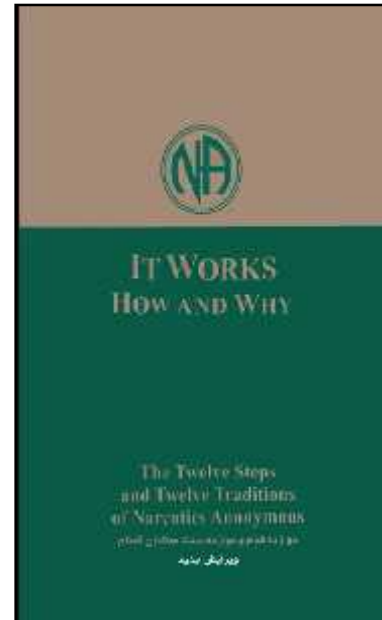
NA

های دوازده

گانه نام دارد و هدف آن به پیمودن مسیر بازیابی و همچنین استفاده از آن بعنوان یک درک شخصی از اصول

NA

قسمت دوم کتاب سنت های دوازده گانه نام دارد و هدف آن این است که زمینه بحث و تعمق را به گونه ای فراهم کند که گروه های محلی قادر شوند از اصول نهفته در هر سنت با توجه به شرایط منطقه ای ، برداشتی عملی و قابل اجراء بیابند .



کتاب راهنمای کارکرد قدم

هاي آغازين دهه

دفترچه هاي متفاوتي از کارکرد قدم هاي دوازده گانه متعلق به اعضا به کمیته نشریات خدمات جهاني رسيد که همگي نیز دارای یک درخواست مشترک برای انتشار یک راهنمای کارکرد قدم استاندارد بود تا کل انجمن NA بتواند برای کارکردن دوازده آن استفاده کند .

تا این پروژه در لیست اولویت هاي کاری کنفرانس مربوط به کمیته خدمات جهاني WSCLC-NA قرارگیرد . نتیجه نهایت خدمات جهاني به WSCLC

این پروژه را در کنفرانس سال

نماید . تیتیر کاری این پروژه برای چندسالي (راهنمای نوشتن قدم) و نهایتاً .

به (راهنمای کارکردقدم) تغییر یافت. هر فصل شامل شرح یک قدم و سوالات مربوطه می . این کتاب با این نیت نوشته شده که هم بدرد تازه واردان بخورد و هم به اعضا با تجربه کمک کند تا درک عمیق تري از دوازده قدم داشته باشند .

کتاب راهنمای خدمات محلی (سال چاپ ۱۹۹۲)

فقط یک لازمه برای عضویت در NA

" تمایل به قطع مصرف " .
در عوض این عضویت منافع بسیاری دارد . یکی از منافع آن داشتن امتیاز .
کردن می

کتاب راهنمای خدماتي در NA به این منظور چاپ شده تا منبعي در اختیار کسانی قرار دهد که در کشورهای مختلف

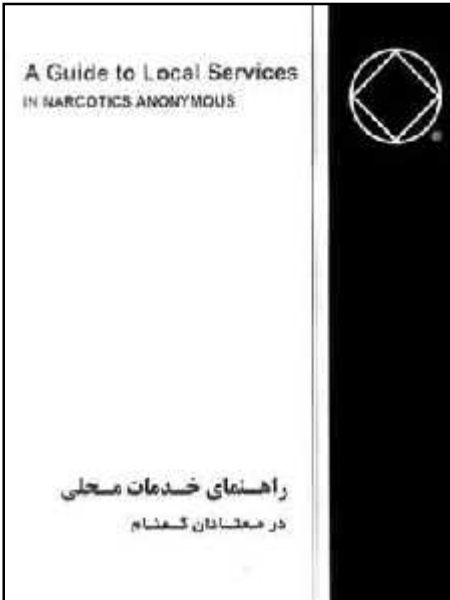
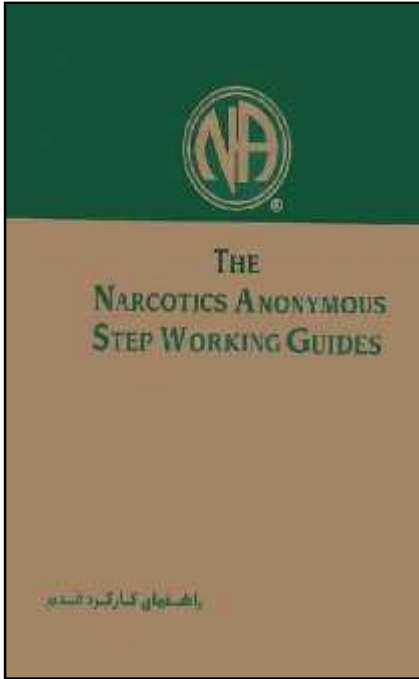
هاي لازم جهت رساندن پیام ما به معتادانی که هنوز در عذابند می کنند . کتاب شامل بخش هاي متنوعي می باشد

جمله : نمودار ساختار خدماتي مفاهیم

توسعه جوامع NA . NA

کمیته خدمات ناحیه اي کمیته خدمات شهري شوراي منطقه دفتر مرکزی

....



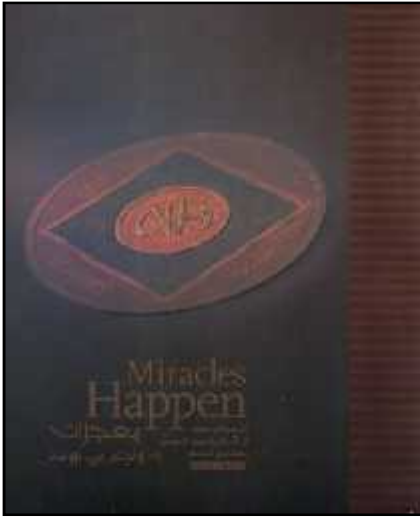
کتاب معجزات به وقوع می پیوندند

مطالب و تصاویر این کتاب -
پیش چشم ما می گذارد که از سه دهه
نخست شکل گیری انجمن معتادان گمنام به
یادگار . . این مجموعه در حکم
تاریخچه ای است از نخستین روزهای شکل
گیری انجمن ما

رشیو دفتر خدمات جهانی . این کتاب نوعی

NA است . .

تلاش های خستگی ناپذیر بنیان گذاران
انجمن ما برای رشد و توسعه آن .
امیدواریم همه خوانندگان این کتاب
احساس قدردانی ما را از پیشینیان مان
دریابند .



کتاب راهنمای بیمارستانها و زندانها

این کتاب شامل بخش های مختلف از جمله

؛ اطلاعات عمومی در باره کمیته H&I

H&I در مراکز درمانی ، H&I
تأدیبی ، H&I در بیمارستان های روانی و
زندان های ویژه مجرمان روانی ، ساختار

کمیته H&I و عملکرد این کمیته ، H&I
روزهای آموزش و کارگاه ها . . .

کتاب مجموعه سئوالات راهنمای کارکرد

قدم

هر فصل این کتاب شامل سئوالات مربوط به
یک قدم می باشد قسمت مربوط به شرح قدم
ها برای این است که افکار ما را در نمود
سئوالات برانگیزد نه این که چیزی را به ما
درس بدهد . این راهنما جهت استفاده
NA در مراحل مختلف بهبودی می

باشد ، چه اولین بار باشد که قدم کار می
کنید ، چه مدت ها باشد که قدم ها را زندگی
کرده و آن ها را سرلوحه زندگی خود قرار
داده باشیم .



پمفلت نگاهی دیگر (سال چاپ ۱۹۸۴-۱۹۸۵)

از اعتیاد شاید به فراوانی شیوه های تفکر تعریف وجود داشته باشد هم بر . پژوهش و هم براساس تجربه شخصی ولی شاید بتوانیم سر این چند نکته ابتدایی به توافق برسیم : اعتیاد آزادی نیست اعتیاد رشد شخصی نیست ، اعتیاد خیرخواهی نیست ، اعتیاد نوعی راه و رسم زندگی نیست .

پمفلت بهبودی و لغزش (سال چاپ ۱۹۸۶)

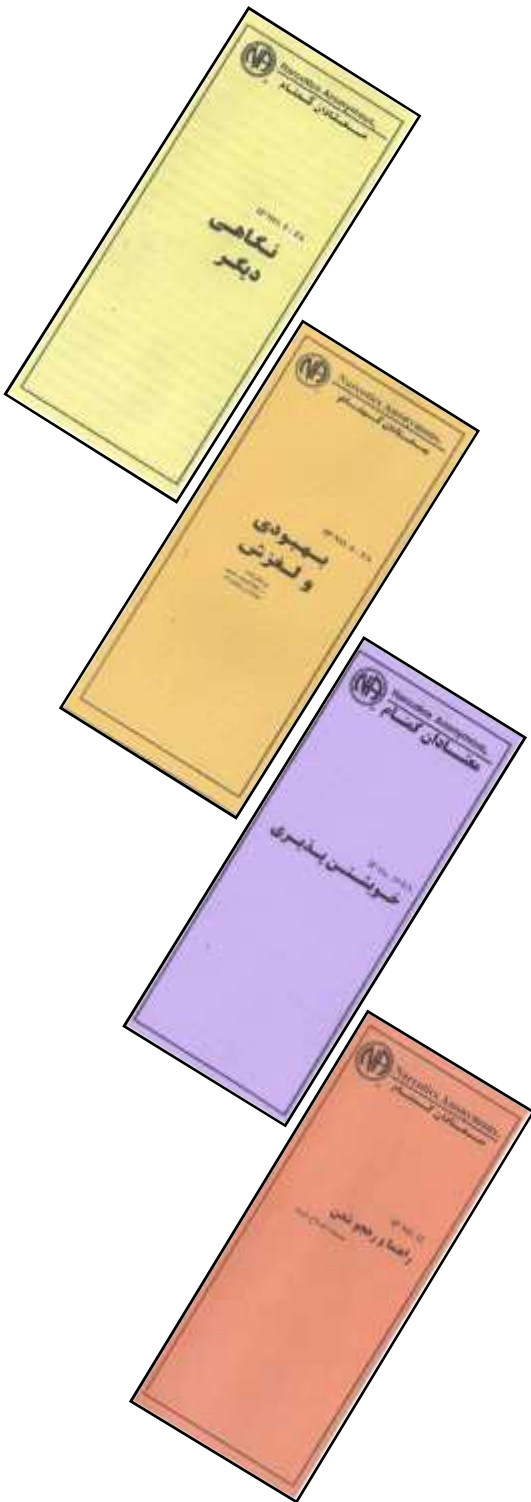
بسیاری از مردم تصور می کنند مفهوم بهبودی فقط مصرف نکردن مواد مخدر . آنها لغزش را نشانه شکست کامل و پرهیز طولانی مدت را علامت موفقیت کامل . اما ما در برنامه بهبودی معتادان گمنام متوجه شده ایم که چنین برداشتی بسیار ساده انگارانه است . عضوی که قدری با انجمن ما مربوط شده ممکن است چنان تجربه تکان دهنده ای باشد که او را وادار به دنبال کردن جدی تر این برنامه کند .

پمفلت خویشتن پذیری (سال چاپ ۱۹۸۵)

نیمه اول این جزوه " - " ابعاد مختلف یک زندگی غیر قابل اداره را شامل ، عدم پذیرش خودمان یا دیگران را بیان می کند . نیمه دوم "راه حل در دوازده قدم است" ، فرایندی را مطرح می سازد که به معتادان در حال بهبودی کمک می کند تا دوازده قدم را در تمامی حوزه های زندگیشان بکار گیرند تا پذیرش خود و دیگران را کسب کنند .

پمفلت راهنما و رهجو شدن (سال چاپ ۱۹۸۳)

راهنما گرفتن و رهجو شدن ، یکی از ابزارهای حیاتی بهبودی است . این جزوه مقدماتی برای درک بهتر در مورد راهنما گرفتن و رهجو شدن ، به ویژه برای تازه واردان می باشد . این جزوه سنوالاتی را از جمله این که یک راهنما کیست ؟ چگونه راهنما می گیریم ؟ و در . پایانی ، این که چگونه یک راهنما باشیم را مطرح ساخته است .



پمفلت مثلث خودمشغولی

وقتی که بدنیا می آیم فقط از خودمان آگاهی و خود را تمام جهان می دانیم . درک ما از فقط چیزی در حد نیازهای اصلی . . . باشد که اگر بر آورده شوند کاملاً راضی می شویم . رنجش، عصبانیت و ترس مثلث خود مشغولی را بوجود می آورند . تمام نواقص اخلاقی . . . اساس این سه واکنش شکل می گیرند . . . منشاء عدم سلامت

پمفلت زندگی به روال برنامه

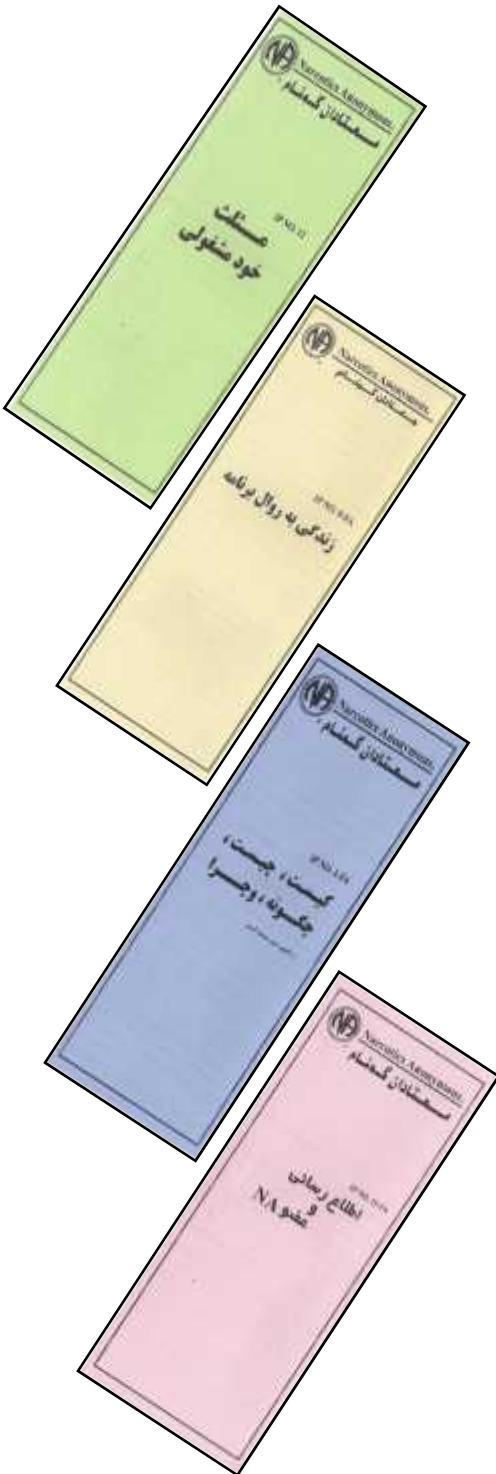
هدف از این ترازنامه روزانه این است که بدانیم ما که هستیم و امروز در حال انجام چه کاری باشیم سعی کنید هر روز به همه سوالات تا آنجا که قادرید ساده و صادقانه پاسخ دهید . . . یک روز نتوانستید به سوالات پاسخ دهید دیگر فردای آنروز این کار را جبران نکنید . . . داشته باشید که ترازنامه روزانه یک امتحان نیست و پاسخ درست و غلط ندارد . ناراحت نشوید اگر در حد انتظار خود نبوده اید یا سعی خود را برای بهتر بودن نکرده اید . به خاطر داشته باشید که این برنامه رشد و بهبودی است و اگر امروز پاک بوده اید پس یک رشته کارها داده اید

پمفلت ، کیست ؟ چیست ؟ چگونه و چرا ؟

این . . . شامل قسمت های ذیل می . :
معتاد کیست؟ برنامه معتادان گمنام چیست .
اینجا هستیم ؟ چگونه عملکرد و سنت های دوازده گانه معتادان گمنام .

پمفلت اطلاع رسانی و عضو NA

رساندن پیام NA یکی از قسمت های مهم بهبودی بسیاری از اعضا ما است و به برخی از ما کمک نموده تا توانایی های خود را کشف و گسترش دهیم . پیام بهبودی NA با حمایت شما می تواند به بسیاری . . . شرکت در کمیته اطلاع رسانی به شما این فرصت را می دهد که تغییر مثبتی در زندگی دیگران ایجاد کنید .



پمفلت قابلیت دسترسی برای کسانی که نیاز مضاعف دارند

بسیاری از ما می‌توانیم از فهرست راهنمای جلسات جلسه‌ای بیابیم به آنجا برویم بنشینیم و بی هیچ فکر دیگری به پیام بهبودی گوش فرا دهیم. اما هستند کسانی که انجام همین اعمال هم برایشان ممکن نیست. آنهایی که برای استفاده از موهبتی که ما از آن بهره‌مندیم نیاز به کمک‌های مضاعف دارند مانند: افرادی که ناشنوا هستند یا اختلال شنیداری - نابینا هستند یا اختلال بینایی دارند

مغول هستند یا ناتوانی حرکتی دارند. این جزوه می‌تواند راهنمای خوبی برای رساندن بهتر پیام بهبودی انجمن ما به این دوستان باشد

پمفلت آیا من یک معتاد هستم؟ (سال چاپ ۱۹۸۳-۱۹۸۶)

در این جزوه سنوالاتی مطرح شده است تا به اعضا در جهت این تصمیم‌گیری شخصی کمک کند. دامنه این سنوالات از تمرکز بر علائم آشکار رفتاری تا تغییرات شخصیتی ظریف تری که بیماری اعتیاد را همراهی می‌کند، تغییر می‌یابد. خواندن این جزوه شاید به شما کمک کند تا با صداقت بیشتری با اعتیاد روبرو شوید، ممکن است باعث امیدواری شما شود چون دربرگیرنده راه حل پیشنهادی برنامه NA است.

پمفلت به معتادان گمنام خوش آمدید (سال چاپ ۱۹۸۶)

این جزوه به منظور پاسخ‌گویی به سنوالاتی که اغلب توسط کسانی که برای اولین بار در یک جلسه NA حاضر می‌شوند، نوشته شده است. پیام آن ساده است؛ ما راهی برای زندگی بدون مصرف مواد مخدر پیدا کرده‌ایم و خوشحال می‌شویم که آن را با هر کسی که با مواد مخدر مشکل دارد، تقسیم کنیم.

پمفلت عجب این سب پول دیگر چیست؟

سنت هفتم ما آمده که همه گروه‌های NA باید کاملاً متکی به خود باشند و کمک مادی از خارج قبول نکنند. پولی که در سب جمع می‌شود خرج اجاره مکان نشریات و پذیرایی همچنین به رساندن پیام بهبودی NA ناحیه ما و تمام دنیا کمک می‌کند تا اگر به کمک احتیاج داشته باشیم. های NA های خدماتی در کنارمان باشند. ما هزینه مالی این خدمات را پولی که در سب جمع می‌شود تامین می‌کنیم.



پمفلت از معتادان جوان برای معتادان جوان

این جزوه نوشته اعضای جوان انجمن معتادان گمنام است. جوانانی که پاک مانده اند و راه جدیدی برای زندگی یافته اند هم اکنون در سراسر جهان، معتادان جوانی که هر یک به NA گویند در مسیر پاک شدن و پاک ماندن هستند. "ما این ها را می نویسیم تا تجربه مان را در مورد به واقعیت پیوستن پیام NA با دیگران در میان بگذاریم".

پمفلت اعضای دور افتاده، پاک ماندن در انزوا

اگر شما قادر نیستید به جلسات NA بپیوید امیدواریم این جزوه به شما کمک کرده و راه حل های عملی برای تجربه یک زندگی شاد پر نشاط و آزاد را ارائه دهد.

چه این جزوه مخصوص معتادانی است که - - حال بهبودی بوده و نمی توانند به طور مرتب در جلسات NA شرکت کنند ولی هر معتادی که این جزوه را می نکات ارزشمندی را در جهت چگونگی بهبود از بیماری اعتیاد کسب خواهد کرد.

پمفلت تجربه یک معتاد با پذیرش، ایمان و تعهد

(سال چاپ ۱۹۸۳)

من بطور مرتب رفتارم را مرور کرده و در اسرع وقت اشتباهاتم را اصلاح می کنم و اعتماد و ایمانم به اصول روحانی را گسترش می دهم. من تجربه خود و برنامه دیگران تقسیم کرده و سعی می کنم بر اساس اصولی که آموخته ام زندگی کنم. این باعث شدند تا من مصرف خود را قطع کرده و وسوسه مصرف را از دست بدهم و راه جدیدی برای زندگی کردن پیدا کنم.

پمفلت عضو NA و ارائه خدمات در بیمارستان

ها و زندان ها

تعهد به خدمات رسانی در بیمارستان ها و ها یکی از روش های بسیاری است که از طریق آن می

NA شرکت کرد و به ما کمک می کند احساس کنیم بخشی از انجمن مان هستیم. این جزوه شامل بخش های ذیل است: جلسه H&I چیست من چگونه می

در این خدمت سهیم باشم چرا من در این خدمت سهیم می



پمفلت تأمین هزینه های خدماتی NA

شامل بخش های پولی که در سید می ریزیم کجا می رود ، اشاره ای به رشد NA در جهان و برگزاري / جلسه در بیش از کشور و همچنین راجع به کمک های مالی گروه های ما چگونه انجام می شود توضیحاتی داده خود اتکاء بودن به این معناست که خدمات NA به پشتوانه تلاش های خود ما . جلساتی که منابع بیشتری دارند ، بیشتر کمک می کنند تا جلساتی که کمتر دارند دست خالی نمانند . بدین ترتیب ما ، در مقام انجمنی جهانی ، از معتادان گمنام مرابت می کنیم .

پمفلت متگی به خود بودن در NA پول

بی اهمیت نیست

ما از پول خود اعانه می کنیم تا به پرداخت هزینه خدماتی که برای زنده نگه داشتن و رشد NA کمک کرده باشیم .

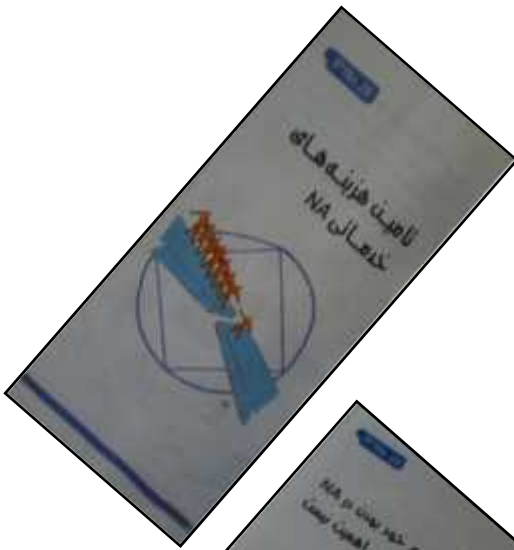
های ما در هر جلسه خود سید به گردش می آورند تا اعضاء کمک های مالی خود را در آن بریزند . پولی که ما در سید می اندازیم کمک می کند تا گروه ها به کار خود ادامه دهند و فضای امن بهبودی را برای آن تازه وارد متزلزلی که بیرون درب جلسه مردد است که آیا وارد جلسه بشود یا نه فراهم کند .

پمفلت برای کسانی که تحت درمان هستند

این جزوه برای آشنایی شما با برنامه بهبودی در معتادان گمنام طراحی شده و در ان مشارکت و تجربه های معتادانی ارانه می شود که هم اکنون در NA در حال بهبودی هستند .

هنگام درمان ممکن است چیزهایی در مورد بیماری اعتیاد و دوازه قدم بیاموزید . درمان می تواند به شما برای شروع زندگی بدون مصرف موادر مخدر کمک کند . حمایت سایر معتادان در حال بهبودی و برنامه ای برای بهبودی مداوم که شامل دوازه قدم NA .

می تواند برای ادامه زندگی بدون مصرف مواد . این جزوه شامل بخش های (برنامه معتادان گمنام چیست؟) بهبودی در معتادان گمنام (- -) در ادامه گذر از دوره درمان (تجربه روزهای اول بهبودی) رهایی (به خودت بگو



پمفلت خطاب به تازه وارد (سال چاپ ۱۹۸۳)

این جزوه اطلاعاتی بیان می کند که چگونه معتادان گمنام با بیماری اعتیادی که بین تمامی اعضای NA تقسیم شده است ، برخورد می کند و نیز دوازده قدم که برنامه کاری بهبودی است را مطرح می نماید . همچنین اطلاعاتی در مورد تشخیص و تجربه احساسات و نیز پیشنهادهای در جهت چگونگی استفاده از راهنما و دوستان جدید NA را شامل می شود .

این ابزارها به معتادان در آغاز و ادامه بهبودیشان کمک می کند .

پمفلت پاک ماندن در دنیای بیرون

(سال چاپ ۱۹۸۸)

این جزوه مخصوص آن دسته از معتادانی در حال بهبودی است که از زندان ها و مراکز بازپروری ، به جامعه باز می گردند و موارد اساسی که برای ادامه بهبودی در این انتقال لازم است را مطرح می سازد . مواردی چون چگونگی شرکت کردن در برنامه بهبودی NA در زندان ، چگونگی برقرار کردن اولین تماس ها با اعضای NA ، نحوه پیدا کردن و انتخاب یک راهنما و نیز روش خدمت کردن . این جزوه یک ابزار بسیار با ارزش برای آن هایی است که در بیمارستان یا زندان بوده و تمایل به داشتن یک برنامه شخصی روزانه دارند .

پمفلت فقط برای امروز (سال چاپ ۱۹۸۳)

نچ تفکر مثبت در این جزوه ارائه می شود تا هر روز به معتادان در حال بهبودی ، کمک شود . بهترین حالت خواندن این جزوه ، به صورت روزانه است . این ایده های مثبت ، دورنمایی از یک زندگی پاک در روبرو شدن با هر روز جدید را برای معتادان ، نمایان می کند . بقیه جزوه ، تشویق معتادان به یک نیروی برتر و کارکرد برنامه NA به صورت روزانه ، اصل " - را بیان می کند .



پمفلت معتادان گمنام منبعی در اجتماع

اگر در نظر دارید انجمن معتادان گمنام را به کسی که با مواد مخدر مشکل دارد توصیه کنید ممکن است سوالاتی در مورد تشکیلات ما داشته باشید. این جزوه برای پاسخگویی به چنین سوالاتی

پمفلت آشنایی با جلسات معتادان گمنام

اگر قصد دارید برای اولین بار به یک جلسه معتادان گمنام بروید بد نیست بدانید قرار است با چه چیزهایی مواجه شوید. منظور از آنست که در این جزوه آمده است به دست دادن درکی است از آنچه در جلسات ما می گذرد. در ابتدا ممکن است واژه هایی که ما به کار می بریم و طرز رفتارمان برای شما ناآشنا باشد، ولی امیدواریم اطلاعاتی که اینجا آمده باعث شود شما بیشترین بهره را از اولین جلسه تان ببرید. ر کمی زودتر بیایید، تا آخر بمانید و قبل و بعد از جلسه تا جایی که می توانید سوال بپرسید، احتمالاً بیشترین بهره را از هر جلسه ای که در آن شرکت می کنید خواهید برد. این نشریه شامل بعضی از اصطلاحات کاربردی NA نیز می باشد.

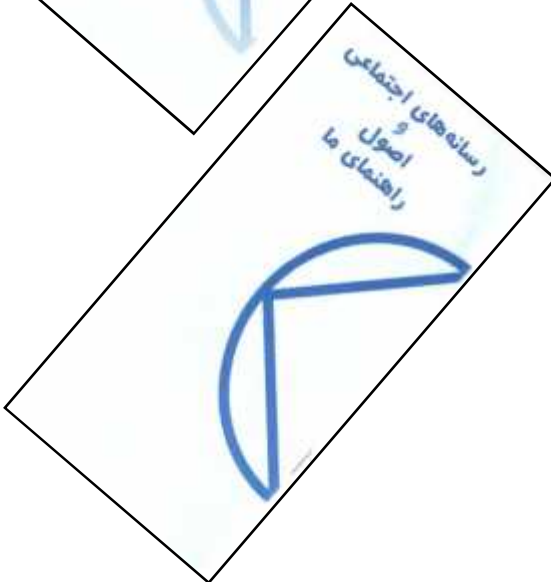
پمفلت رسانه های اجتماعی و اصول

راهنمای ما

استفاده گسترده انجمن ما از رسانه ها و شبکه های اجتماعی نشان می دهد این تالارهای مجازی در حکم منبعی است که می تواند در تسهیل ارتباطات و تعاملات وسیعتر بین اعضای NA بکه ای با

سایر معتادان در حال بهبودی و مشارکت در بهبودی یکدیگر وسیله ای در اختیار بسیاری از اعضا می گذارد تا رابطه خود - انجمن NA را اعتلا بخشند. با این همه بعضی از اعضا ممکن است ترجیح دهند به کلی از استفاده از شبکه های اجتماعی چشم پوشی یا تعامل های اینترنتی خود را به کسانی که عضو NA نیستند در موافقی که

است تصویر عمومی از NA و گمنامی و حریم خصوصی اعضای ما خدشه دار شود بسیار مهم است که اعضای که می خواهند از این امکانات استفاده کنند دقت بسیاری در این کار به خرج دهند.



پمفلت گروه های NA و مسئله دارو و درمانی

درمانی موضوعی نیست که گروه ها در مورد آن چیزی را تحمیل کنند . مقصود از این جزوه هم آن نیست که اعضا مورد این تصمیم شخصی یعنی استفاده کردن یا نکردن مخاطب قرار دهد یا سعی کند نظری در مورد دارو درمانی را

به آنان بقبولاند . این جزوه در اصل به این نکته می پردازد که وقتی اعضای گروه دور هم جمع شوند و درباره چنین مسئله ای گفتگو . کنند گروه بهتر می تواند پیام NA را منتقل کند و با آغوش باز پذیرای تمام کسانی باشد که وارد جلسه می شوند .

پمفلت اصول رهبری و خدمات در NA

رهبران تاثیرگذار نه تنها به ما کمک می کنند تا . مان را به نحو موثرتری پیش ببریم بلکه اصلاحاتی ماندنی به وجودمی آورند تا بتوانیم پیام امید را بهتر به معتادان در . عذاب برسانیم . این جزوه شامل بخش های ذیل میباشد : رهبران جذاب و . ویژگی های رهبران تاثیرگذار انتخاب خدمت گزاران مورد حمایت از خدمت گزاران .

پمفلت وظایف و مسئولیت ها

در این جزوه چند پست بنیادین خدماتی در گروه تشریح شده است همچنین در مورد مسئولیت های یک گروه NA ، ایجاد فضای بهبودی پایدار ، راه های پرورش رهبران مؤثر ، شرح وظایف . ن گروه و اصل چرخش و تداوم در گروه ، مطالبی ارزنده و مفید نوشته شده است .

پمفلت رفتارهای اخلاص گرانه و خشونت آمیز

گروه های ما گاهی برای حفظ فضایی که در آن معتادان بتوانند بهبودیشان را به مشارکت گذارند ، با چالش هایی مواجه می شوند . این جزوه به یکی از همین چالش ها می پردازد . مقصود از نکاتی که در این جزوه آمده ، کمک به گروه ها در انجام مسئولیتی است که به عهده دارند ، یعنی استقبال صمیمانه از اعضا ، بدون آنکه به هیچ فردی اجازه دهند امنیت کسانی که در جلسه حاضرند را به خطر اندازد . راه حل عملی برای این مشکل عبارتند از : گفت و گوی درون گروهی ، نقش رهبر جلسه ، موضوع جلسه ، مطرح کردن موضوع در کمیته خدماتی ناحیه . با عضو اخلاص گر ، تعطیل کردن موقت جلسه و حفاظت از مصالح گروه .

گروه های NA
و
مسئله دارو درمانی

اصول رهبری
و
خدمات در NA

وظایف و
مسئولیت ها

رفتارهای
اخلاص گرانه و
خشونت آمیز

پمفلت جلسات اداری گروه

هدف از برگزاری جلسه اداری گروه تقریباً واضح است؛ جهت اداره و هماهنگی مسائل به شکلی که گروه در رساندن پیام بهبودی موفق و مؤثر باقی بماند. گروه به عنوان بنیان و اساس ساختار خدماتی NA توسط دوازده سنت و دوازده مفهوم خدماتی NA هدایت و راهنمایی می گردد.

کتابچه سفید

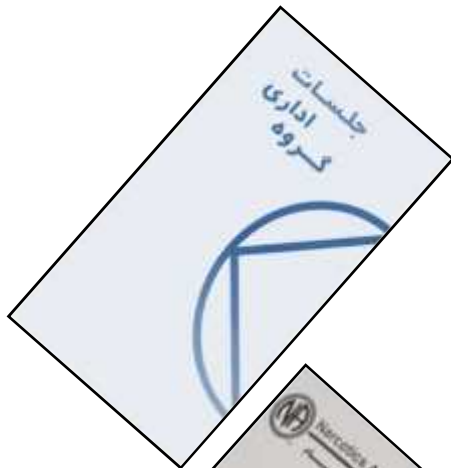
اولین کتاب منتشر شده انجمن است که همانطور که از نامش پیداست با جلد سفید ارائه گردیده و دارای دو بخش است. - استخوانبندی انجمن معتادان گمنام. - داستان های شخصی اعضای اولیه انجمن. این کتاب در سال منتشر گردید تا انجمن ما دارای نشریه ای در مورد بهبودی

کتابچه در دوران بیماری

از آنجا که ممکن است در دوران بهبودی بیماری های مختلفی را مانند هر انسان دیگر تجربه کنیم و از آنجا که ما شرایط خاصی را دارا هستیم، این کتابچه به سئوالات ما در این دوران پاسخ می دهد. این کتاب دارای - درمان دارویی در دوران بهبودی - شرایط اورژانس - بیماری های مزمن و غیر قابل علاج در بهبودی - پیشنهاداتی در مواقع رویارویی با بیماری.

کتابچه خزانه داری گروه

دارای فرم خاص جهت نگه داشتن حساب و کتاب گروه ها می باشد. همچنین راهنمای درست انجام دادن این خدمت را توضیح می دهد.



کتابچه کارکرد قدم چهارم

این کتابچه نمونه ای است برای این که بدانیم يك ترزنامه قدم چهارم دقیق به چه شکلي نوشته مي شود . در حالي که ما کوشش مي کنیم تا ترزنامه خود را کاملاً دقیق بنویسیم ، ممکن است

- بار اول دریابیم که قادر نیستیم به کلیه این سنوالات جواب دهیم . این کتابچه تجربه ، نیرو و امید بسیاری از معتادانی که در معتادان گمنام بهبود یافته اند را ارائه مي



کتابچه ۱۲ مفهوم خدماتی

این کتابچه راهنمای ما در ساختار خدماتی

- مفاهیم به طور تجاربی سخت به
- مده در طول سال اول تشکیل انجمن در مورد مسائلی مانند مسئولیت ، اختیار ، تقویض و واگذاری ، رهبری ، جوابگویی ، راهنمایی روحانی ، شرکت و حضور ، روابط و ارتباطات ، روشن بینی ، انصاف و مسائل مالی می باشد و دارای يك سری سنوالات مربوط به هر مفهوم برای

کتابچه گروه

این کتابچه به اعضاء جدیدتر کمک می کند تا درک کنند که چه کسی به کار کند تا گروه ها برپا باشند و آنها چگونه می توانند به این امر کمک کنند . به اعضاي با تجربه نیز تصویری از مسائل و فعالیت های ارائه می دهد .



چیزی که ما اینجا ارائه می کنیم " کتاب نیست بلکه تجارب مشترک تعداد زیادی از گروه های ما است که در برگزاری جلسات و انجام کار موفق بوده اند

کتابچه آنسوی دیوارها

این جزوه ساده که توسط معتمدان در بهبودی انجمن معتمدان گمنام نوشته شده است مخصوص کسانی است که در حال حاضر در زندان به سر برده و با مواد مخدر مشکل دارند . این جزوه منعکس کننده تجربه های بهبودی بیماری اعتیاد هم در داخل و هم خارج از زندان ها

کتابچه مبانی برنامه ریزی

NA اغلب طی تلاش های خود برای رساندن پیام و همچنین برای فراهم نمودن خدمات مؤثر ، با چالش هایی مواجه می شود . این گونه مسائل به طور مکرر در جلسات خدماتی نیز مطرح می گردند . "برنامه ریزی" ممکن است راه حلی که ما مدت ها در جستجوی آن بوده ایم را به ما ارائه دهد تا به واسطه آن بتوانیم مشکلات مشترک خود را حل کنیم .

کتابچه یک راهنما جهت معرفی معتمدان گمنام

شامل بخش های ؛ آیا من یک معتمد هستم ، به جلسه معتمدان گمنام خوش آمدید ، خطاب به تازه وارد ، نگاهی دیگر ، چگونگی عملکرد ، خویشتن پذیری ، راهنما و رهجو شدن ، تجربه یک معتمد با پذیرش - ایمان و تعهد ، فقط برای امروز ، پاک ماندن در دنیای بیرون ، بهبودی و لغزش ، می باشد

کتابچه مجموعه اطلاعات عمومی انجمن معتمدان گمنام ایران

این کتابچه شامل بخش های زیر می باشد
تاریخچه انجمن ما ، تاریخچه معتمدان گمنام در ایران NA

چه کسانی هستند ، گمنامی ، جلسات ، NA چگونه کار می کند ، میزان رشد ، برنامه معتمدان گمنام چیست ، معتمد کیست ، قدم ها و سنت های دوازده گانه .

