

## سنت های دوازده گانه معتادان گمنام

ما آنچه را که داریم فقط با مراقبت کامل می توانیم حفظ کنیم و همانطور که آزادی فردی ما از قدمهای دوازده گانه سرچشمه می گیرد، به همان صورت آزادی گروه نیز به سنت های ما بستگی دارد.

تا زمانی که پیوندهایی که ما را به یکدیگر متصل می کند از آنچه که ما را از هم جدا می نماید محکمتر باشد، همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

۱- منافع مشترک ما بایست در رأس قرار گیرد. بهبودی شخصی به وحدت N.A. بستگی دارد.

۲- در ارتباط با هدف گروه ما تنها یک مرجع نهایی وجود دارد، خداوندی مهربان که به گونه ای ممکن خود را در وجدان گروه بیان کند. رهبران ما فقط خدمتگزاران مورد اعتماد ما می باشند، آنها حکومت نمی کنند.

۳- تنها لازمه عضویت، تمايل به قطع مصرف است.

۴- هر گروه بایست مستقل باشد باستثناء مواردی که بر گروههای دیگر و N.A در کل اثر بگذارند.

۵- هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد، رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است.

۶- یک گروه N.A هرگز نبایست هیچ مؤسسه مرتبط و یا هر سازمان خارجی را تأیید و یا در آنها سرمایه گذاری کند، یا نام N.A را به آنها عاریت دهد، مبادا مسائل مالی، ملکی و شهرت، ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد.

۷- هر گروه N.A میبایست کاملاً متکی به خود باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.

۸- معتادان گمنام بایست همیشه غیرحرفه ای باقی بماند، اما مراکز خدماتی ما می توانند کارمندان مخصوصی استخدام کنند.

۹- N.A تحت این عنوان، هرگز نبایست سازماندهی شود، اما ما می توانیم هیئت های خدماتی یا کمیته هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که بدانها خدمت می کنند، مسئول باشند.

۱۰- معتادان گمنام، هیچ عقیده ای در مورد مسائل خارجی ندارد و نام N.A هرگز نبایست به مباحث اجتماعی کشانده شود.

۱۱- خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است تا تبلیغ، ما لازم است همیشه گمنامی شخصی خود را در سطح مطبوعات، رادیو و فیلم حفظ کنیم.

۱۲- گمنامی، اساس روحانی تمام سنت‌های ما است و همیشه یادآور این است که اصول را به شخصیت‌ها ترجیح دهیم.

درک این سنت‌ها به مرور و به آهستگی برای ما امکان‌پذیر خواهد شد. ما از راه صحبت با اعضاء و تماس با دیگر گروه‌ها، اطلاعاتی کسب می‌کنیم، اما معمولاً پس از شروع فعالیّت در کارهای خدماتی است که کسی به ما خواهد گفت: "بهمودی هریک از ما به وحدت NA بستگی دارد." این وحدت به کیفیت پیروی ما از سنت‌های مان مربوط است. سنت‌های دوازده‌گانه NA غیر قابل دستکاری است. آنها رهنمودهایی هستند که جمعیّت ما را آزاد و زنده نگاه می‌دارند.

با پیروی از این رهنمودها، در ارتباط با دیگران و اجتماع، از بسیاری از مشکلات اجتناب خواهیم کرد. این، بدان معنی نیست که سنت‌های ما تمام مشکلات را از میان بر می‌دارند. ما در هر صورت باید با مسائلی که پیش می‌آیند، نظری مشکلات ارتباطی، اختلاف سلیقه، مباحثات داخلی و مسائل مربوط به افراد و گروه‌های خارجی، روبرو شویم، اما در هر صورت ما وقتی اصول‌مان را رعایت می‌کنیم، از بعضی از دردسرهایی که این مسائل به وجود می‌آورند جلوگیری به عمل خواهیم آورد.

بسیاری از مشکلات ما، همان‌هایی هستند که اعضای اوّلیه ما هم با آن‌ها روبرو بوده‌اند و تجربیاتی که آن‌ها به سختی بدست آورده‌اند، باعث تولد سنت‌ها شده است. تجربه به ما نشان داده است که این اصول امروزه همان اعتباری را دارند که در شروع داشته‌اند. سنت‌های مان ما را در برابر فشارهای داخل و خارج که ممکن است باعث نابودی مان شود، حفظ می‌کنند. آن‌ها رشته‌های واقعی پیوند ما هستند و فقط با درک و اجرای شان است که کاربرد پیدا می‌کنند.